

# Nyhedsbrev Vinter 2020



... der er medlem af Teen Challenge Danmark, arbejder med hjemløse, misbrugere og mennesker med livskontrollerende problemer

## Genoprettelse..

Vi lever i en verden, hvor mange er på flugt fra krig, naturkatastrofer og mange andre ulykkelige omstændigheder. Der gøres en kæmpestor indsats fra mange organisationer for at afhjælpe den nød, som er følgevirkning af flugt. Det største ønske - dét der holder modet oppe hos mange, er drømmen og håbet om, at kunne finde vej tilbage og at genfinde kontakten, til noget af det der lever i minderne. Desværre er der mange der aldrig genfinder det tabte, men når det lykkes, skaber det en rørende glæde, både i dem der selv oplever det og hos mange der hører beretningerne.

Der er en historie bagved alle misbrugere, som ofte og på lignende måde handler om flugt fra smertefulde oplevelser. Men fortiden rummer ligeså ofte lyse lykkelige stunder, der i glimt dukker op, som en tabt og uopnåelig drøm. Det er minder, man som misbruger bedst kan håndtere med endnu en "bane" eller et "skud", der straks og effektivt slukker for de følelser, som er forbundet med smerte.

I TC betyder ordet genoprettelse, at tage noget af det, som er brudt ned og gået i stykker, men som med tilgivelse og kærlig omsorg, kan bringes til live igen og fungere som stærke grundelementer, i en ny tilværelse som clean.

### **Det er ikke blot fine ord, men en levende virkelighed !**

I dette nyhedsbrev, kan du læse glædelige og opmuntrende fortællinger fra forældre og søskende, der har oplevet hvad det lille ord "genoprettelse" har betydet ind i deres familie. Men genoprettelse er midt i det glædelige, også forbundet med smerte og erkendelse af det, som er gået tabt for altid.

Det er nu 5 år siden TC Taastrup startede op som værested, hvor vi på godt og ondt har levet méd, i alle vore venners kampe, nederlag og sejre og vi vil fortsætte hen imod det store mål; At nå ud til alle misbrugere med budskabet om

### **HÅB for et nyt liv til alle.**

**Stor TAK til alle der støtter vores arbejde !**

## Jeg vil have et nyt liv

Jeg er 50 år gammel. Jeg startede med at ryge hash som 18-årig og som 24-årig begyndte jeg med hårde stoffer, som jeg nu har været afhængig af i ca. 20 år.

For 10 år siden var jeg clean i en periode på 3,5 år, men kom til skade pga. en ulykke og fik smertestillende medicin. Så gik det galt igen. Lægen henviste mig til misbrugscentret KABS og der er jeg så kommet de sidste 10 år. Nu er jeg på statsheroïn, og metadon.

For 1,5 år siden besøgte jeg TC Taastrup. Nogle af gutterne fra KABS inviterede mig med.

Jeg hyggede mig fra første øjeblik og havde brug for nye venner. Det var det rigtige tidspunkt for mig, for jeg var lige kommet ud af fængslet.

Jeg kommer nu trofast i kirke, og kan godt lide at synge. Jeg får altid noget at tænke over bagefter. En dag var jeg med TC Taastrup på besøg i en kirke.

Ved afslutning af mødet stod vi i en gruppe og bad for hinanden, og der hørte jeg en stemme der sagde; "du skal ikke være ked af det længere, jeg ønsker at være din far". Der var ikke nogen omkring mig, der talte til mig, så det må være Guds stemme jeg hørte.

Jeg begyndte at græde, og jeg blev så glad og sagde **JA!!**

Denne oplevelse var en del af en længere proces der betyder, at jeg nu er i nedtrapning af heroïn, og kæmper for at stoppe med at drikke.

### **Jeg vil have et nyt liv.**

Dengang jeg var clean for 10 år siden, var jeg en rod. Nu har jeg nye venner og kommer fast i kirke og tror på Jesus.



TC Taastrup er igennem Teen Challenge Danmark, en del af Teen Challenge International - et verdensomspændende arbejde for misbrugere og kriminelle med omkring 1.400 centre i 125 lande.

TC Taastrup arbejder ud fra en kristen funderet model, som har været anvendt i over 50 år og har vundet international anerkendelse, på grund af bemærkelsesværdige resultater i rehabiliteringen.

# For 3 år siden, fik jeg kontakt med TC Taastrup

Jeg kom og var ødelagt på mange måder, jeg var kort sagt væltet.

Da jeg skrev min historie i nyhedsbrevet for 2 ½ år siden, var jeg på lykkepiller, ketogan, en høj dosis revotril og en høj dosis metadon. Jeg røg hash og drak ret meget og så skrev jeg, at jeg havde cyklet Sjælsø rundt med TC Taastrup. Jeg afsluttede dengang min historie med, at jeg ønskede at være clean. Der er nu gået 2 ½ år fra dengang. Status på mit liv er, at jeg er flyttet til en anden by tæt på Taastrup. Jeg er ude af Ketoganer og lykkepiller. Jeg ryger ikke hash, tager speed eller drikker mere. Jeg har skåret meget ned på alt medicin, og jeg vil at det fortsætter. **Jeg vil være fit for fight.** Jeg har cyklet meget med TC Taastrup. Jeg cyklede en dag ved Roskilde fjord sammen med en medarbejder fra TC Taastrup. Der snakkede vi om, at det ville være fedt at deltage i Sjælsø rundt i 2020 igen, men det ville også være fedt at have en rigtig racercykel. Så nu har jeg købt en lækker brugt racercykel, som jeg har justeret, strammet op og pudset, så den står og skinner i min stue.



Jeg er begyndt at komme i den lokale kirke, og har fået nye bekendtskaber, men vejen til der hvor jeg er nu, har ikke været nem. Venner der har været en del af min omgangskreds i mange år, har jeg måttet skære fra fordi jeg har indset, at det fællesskab ikke bragte mig andet end ulykke. Når jeg ser tilbage på de sidste 3 år, så kan jeg se, i de snakke jeg har med medarbejderne i TC, at jeg reagerer meget anderledes end for 3 år siden. En medarbejder siger, jeg har fået hår på brystet ☺. Før skulle der ikke meget modgang til, før jeg satte mig i min seng i månedsvis, men nu formår jeg at håndtere min vrede helt anderledes og lægge den væk.

## Hilsener fra pårørende til tidligere misbrugere

### Min bror har valgt et liv uden stoffer

...og hver gang jeg ser ham eller taler med ham i telefonen, fortæller jeg ham, hvor stolt jeg er af ham og hvor flot det er, at han er kommet så langt.

Det arbejde, som TC Taastrup, gør for de hjemløse og de unge misbrugere på gaden er noget at det bedste jeg nogensinde har hørt, og håber de kan fortsætte med at redde, bare nogle af de misbrugere, der er på gaden.

*Søster til tidligere misbrugere fra TC Taastrup,*

## Han er ved at blive en rigtig far

Jeg vil gerne sige en stor tak til alle jer, som har hjulpet min far. I har været det vendepunkt som har gjort, at jeg har fået min far tilbage.

Han er blevet et nyt menneske med et par ekstra kg!! Jeg er så dybt taknemmelig for, at der er sådanne nogle søde mennesker, som er der, for dem der er faldet. Tak for jer! Min far er blevet mere åben. Han er blevet mere rolig, han er faktisk rar at være sammen med. Hans dårlige humor ☺ kan vi nok ikke lave om på. Han har fået mod på livet, og det kan jeg kun takke jer for.

I sidste uge oplevede jeg, at min far løste en konflikt mellem min mor og mig. Han fik os til at se problemet fra den andens side af.

Det har jeg aldrig oplevet min far har gjort. Det er en helt ny side af ham.... Han er ved at blive en rigtig far.

*Datter til tidligere misbruger fra TC Taastrup*

## Jeg lagde brevet fra mig - det gad jeg ikke bruge mange tanker på. Sådan var reaktionen hos hans far !

Jesper Fuchs opsøgte forældrene, med et brev fra deres søn og den gode nyhed, at han var i behandling og clean.

Det var deres første møde med TC Taastrup.

Mor'en fortsætter: Jesper fortalte også, at han havde et værested i Taastrup og derigennem havde han fået kontakt med vores søn. Jeg læste brevet to dage efter og tænkte: Det er da dejligt, at det går den rigtige vej og jeg håbede, at han kunne klare det. Vi havde håbet så mange gange, men var blevet skuffet lige så mange gange.

Vi snakkede sammen om brevet, som vi nu begge havde læst, men ringede så til Jesper og sagde, at han kunne ringe tilbage igen om et år. Vi havde brug for at vide at det holdt. 12 år var gået, siden vi havde en stor konflikt med vores søn, der var misbruger. Efter konflikten blev vi enige om, at nu var det slut og vi havde ikke set ham siden.

Efter et år ringede Jesper igen. Vi snakkede og blev enige om, at vi gerne ville mødes med ham igen - og så spurgte vi også, om han tog vores søn med ?

April 2019 kom Jesper, sammen med vore søn i vores hjem. Det var dejligt at se ham igen, men jeg var meget usikker på om relationen var værd at bygge på, siger far'en.

Vi besøgte vores søn til hans fødselsdag, som lå lige i tiden for Teen Challenge landsstævnet i august måned.

Det var en helt speciel oplevelse. Under vores søns fødselsdagsfest, var der inviteret 30 personer!!!

Det var helt utroligt, at han kunne have relationer til så mange. Der kom bl.a flere fra værestedet TC Taastrup. Det er fantastisk, at nogen har sådan et overskud til at hjælpe mennesker, bla. vores søn og det fyldte os med stor taknemmelighed. Den måde vi blev modtaget på, var så dejlig. Vi røg lige ind i fællesskabet og blev modtaget helt ekstremt flot. At have fået vores søn tilbage, er noget af det bedste der er sket.

**Han ringede for 3 uger siden og fortalte han elskede os...**

# Jeg har valgt at blive ved med at kæmpe.

Jesper Fuchs fortæller: I april måned 2019, fik jeg kontakt til en ung mand på 22 år. Når jeg her 8 mdr. efter ser tilbage, så er der godt nok sket meget.

Status på hans liv var, at han havde været i fængsel, og havde et massivt blandingsmisbrug. Han havde en seng stående hos sin mor, men han sov i et telt året rundt med en ven, som også var misbruger.

Han kunne sove i flere dage pga. de stoffer han tog, og modsat kunne han være vågen i flere dage, når han tog nogle andre stoffer. Livet var i den grad ude af balance. Han kunne ikke finde en vej ud af dette liv.

Vi snakkede i telefon sammen og pludseligt fik jeg den ide, at han skulle med ud at spille en fodboldturnering som hedder Ombold, der er for socialt udsatte. Det var virkelig en god måde at være sammen på, da det er meget uforpligtende og bare ren hygge.



Et par uger efter cyklede han Sjælsø rundt sammen med værestedet og klarede sig super godt. I august '19 var der Teen Challenge landsstævne og han ønskede at være med. Jeg var ærlig talt noget spændt, for det var ikke hans spidskompetence at fungere i et fællesskab. Han havde altid en taske på sig, med en lille Underberg metalkasse hvor stofferne lå i. Da vi ankom, blev kassen låst inde i sikkerhed, men hvad med fællesskabet, når man har abstinenser og er meget sårbar? *fortsættes*

## Da ugen var slut, havde det været en fantastisk tid.

Det var så dejligt at have ham med og han nød fællesskabet med alle os andre. Der var lige et par gange, hvor temperamentet blev testet, men så gik han bare en tur. Landsstævnet sluttede og på vej hjem i bilen kunne jeg mærke, der var sket noget. Pludselig begyndte han at snakke om drømme og uddannelse og at han gerne ville i behandling. Faktisk snakkede han i hele 3 timer. Det var en lang, men dejlig tur hjem.

Han begyndte et forløb i hjemkommunen, og Novavi, der skulle lave en behandlingsplan. Vores ven var noget skeptisk, men da først han var tryk hos sin behandler, gik snakken lystigt.

Når man er hjemløs og misbruger, så gør man det man selv vil. Livet bliver styret af ens egne tanker, og de få input der kommer udefra. En morgen, da jeg sad i bilen på vej, for at hente ham i teltet hvor han boede, ringede han og sagde han ikke gad i dag. Jeg kan ikke skrive her, hvad jeg tænkte, men jeg kan huske, at jeg meget bestemt fortalte ham, at jeg fortsatte turen og at jeg forventede han stod med vandkæmmet hår om 30 min, smilende og glad.

Og det gjorde han. Der var sket det, at jeg for min del var begyndt at holde af ham. Virkelig! I gennem forløbet, der startede med en gang fodbold og til vores samtaler hos kommunen, kunne jeg se, hvad han kunne blive til. Jeg kunne også sagtens se hans skæve sider, men pludselig begyndte alle hans gode sider, at overskygge alle de skæve. Dét at jeg kunne holde af ham, det sagde jeg til ham en dag. Han vred sig lidt og mumlede et eller andet i det skæg, der var begyndt at vokse på hans hage. Kommunen bevilgede efter nogen venten, støtte til døgnbehandling på 9 mdr.

## Han er i behandling nu og skriver her selv lidt om det:

Mit møde med Jesper har gjort en stor forskel i mit liv. Jeg oplevede mig mødt, lyttet til og accepteret som den jeg er. Det er en helt ny oplevelse for mig.

Jesper formåede at tænde et lille bitte lys langt væk, som viste mig, at der måske var håb for mig og at jeg har en fremtid. Jeg har nu været fri for stoffer i 2½ måned og jeg har valgt at blive ved med at kæmpe. Jeg er glad og taknemmelig for, at have fået chancen for et nyt liv.

*Hilsen: Den unge mand*



**HEDEHUSENE HUMANITÆRE  
ARBEJDSGRUPPE  
STOR TAK**

for jeres trofaste støtte til TC Taastrup

**NORDEA  
FONDEN**  
Vi støtter gode liv

**Kvickly**  
**Taastrup Torv**

Med støtte fra

**TrygFonden**

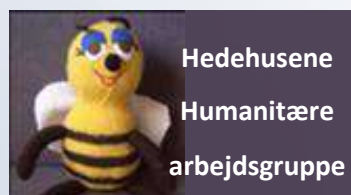
# Sjælsø rundt er ikke bare sjov og ballade.

Ikke i 2019 i hvert fald. Vi var på en mission.

En af vores drenge som er på Betesda rehabilitering, stod og skulle i jobprøvning. Der er et pænt stykke vej til den nærmeste by fra Betesda og hverken S-tog eller METRO. !! Så vi fik den gode ide, at få nogle firmaers logo på vores cykelbluser, for på den måde at cykle penge ind til en scooter. Planen var at Betesda skulle indkøbe den og have ejerskab over den, men at vores ven selv skulle betale, for alle udgifter til driften af den.



I oktober måned blev der købt den lækreste scooter for de penge og den kører nu alle ugens hverdage mellem Brande og Betesda. Vi er meget taknemmelige, at disse 4 trofaste støtter også ville være med i dette vellykkede projekt



TC Taastrup er fremme i feltet igen i 2020



# TC Taastrup, på vej..



**TC Taastrup ønsker at være aktive lige der, hvor misbrugere færdes til daglig, med størst mulig uafhængighed af tid og sted.**

Selvom det på billedet godt kunne se sådan ud, så er vi endnu ikke i mål med økonomien til vores spændende projekt; **MOBILT VÆRESTED.**

Mange misbrugere, forbinder i dag TC Taastrup med tillid og håb, for et nyt liv uden misbrug.

Vi ved at nyhederne spredes i store dele af byen, om de gode resultater der opnås i TC Taastrup - sammen med Betesda og siden august 2018, hvor starten gik, har vi mødt stor interesse og opbakning- ikke kun fra venner i både Danmark og udlandet, men også fra myndigheder og professionelle der ser behovet, for at virkeliggøre denne vision. Med din støtte, kan du medvirke til, at vi får endnu bedre muligheder, for at finde og hjælpe dem der allerede venter på os derude.

Vi vil være taknemmelige for enhver hjælp, til virkeliggørelse af dette projekt. Følg med i nyheder og fremskridt på TC Taastrup's facebook.

**Værestedet TC Taastrup har åbent hver torsdag aften fra 18-21  
Samtale og rådgivning hver tirsdag fra 10-12**

**"Kun for kvinder" (kun i lige uger)  
Hver anden onsdag fra 10:30-14:30**

**Adresse: Ahornvej 3 2630 Taastrup.  
Lige ved Taastrup station.**

**Daglig leder Jesper Fuchs kan kontaktes på tlf. 26812181 eller på mail adressen: tctaastrup@gmail.com**

**TC Taastrup konto nr. 2275 – 0729900311**



**MobilePay: 56686**  
**Følg TC Taastrup på Facebook**  
**eller [www.tctaastrup.dk](http://www.tctaastrup.dk)**